



PRÉSENTATION DE VOTRE SÉJOUR/SÉMINAIRE À :

alpe*huez

En période COVID-19

Afin de proposer une
Organisation /Planning

n'hésitez pas à envoyer par mail vos envies, vos besoins et votre budget.



isabelleblanc@i-job.fr

VOTRE LOGEMENT AU CENTRE STATION

Hôtel « les grandes Rousses » ****
Chambres individuelles et/ou Chalet privé



Activités proposées

En ces temps...

SKI RANDONNÉE (*sportif*)



Encadré par des guides de haute montagne sortie en ski de randonnée sur le domaine plusieurs niveaux seront organisés de l'initiation, à l'expert!

Niveau initiation : je sais faire du ski sur piste, je fais du foncier au moins 1 fois /semaine, projet entre 300 et 500m de dénivelé / 1 guide ou moniteur pour 8 personnes

Niveau confirmé : Je sais faire du ski hors piste, toutes neiges et je fais du foncier au moins 2 fois par semaine, projet de 500 à 1000m de dénivelé / 1 guide pour 5 personnes

Niveau expert : j'ai déjà fais du ski de randonnée, je suis sportif, je suis à l'aise dans toutes les neiges et tous les terrains) projet de 800 à 1500m de dénivelé /1 guide pour 5 personnes



CASCADE DE GLACE



De l'initiation aux grandes cascades... Laissez-vous guider !

Vous souhaitez découvrir les recoins de l'Oisans où l'escalade sur glace vous permettra de visiter des lieux préservés et encore plus reculés ?

(Prêt du matériel de sécurité inclus - groupe de 3 à 6 personnes)

SKIDOO (Randonnée scooteur des neiges)



RANDONNÉES NOCTURNE + REPAS À « LA CABANE »

Possibilité de profiter d'une belle sortie en scooter avec un repas organisé en altitude au restaurant « La Cabane » (si possible cf : Covid)

Autrement une belle randonnée en groupe pour découvrir une partie du domaine en fin de journée... Couché de soleil!



SKI DE FOND ET/OU BIATHLON



Biathlon

Une boucle de ski nordique suivie de tirs à la carabine laser ou à plombs.

Ski de Fond (Nordique)

Plus physique que la ballade à pied ou raquettes le ski nordique peut être une belle découverte sous sa forme plus sportive sur les boucles de 4 à 20km!

RAQUETTES (Ballade des lacs)



Avec la neige, l'accès au lac Besson se fait facilement en raquettes au départ de l'Alpe d'Huez, prolonger jusqu'à l'Alpette représente une jolie balade avec de superbes vues sur les sommets de l'Oisans et de Belledonne.

Autrement une belle randonnée en groupe pour découvrir une partie du domaine en fin de journée... Couché de soleil!



FAT-BIKE (Electrique)

Vélo de montagne aux larges pneus séduit de nouveaux pratiquants. Il existe à l'Alpe, chez nous ! De nombreux sentiers pour s'initier à ce sport vraiment fun.



PARAPENTE (Baptême de vols en bi-place)



VOL AU DESSUS DES MONTAGNES

Grand vol de +de 1000m de dénivelé Alpe d'Huez - Bourg D'oisans (selon météo)

Vol au dessus des montagnes et de la vallée! Exceptionnel!



SKI-JOERING

Un cheval, des skis, voilà les composantes du ski Joëring (skieur tracté par un cheval).

Nul besoin d'être skieur confirmé, il suffit de savoir tenir ses skis parallèles pour ressentir des sensations surprenantes et complicité avec l'animal!

Réservation obligatoire 1 semaine avant



CHIENS DE TRAINEAUX



Les balades en chiens de traîneau vous plongent dans l'aventure Nordique...

Balade en traîneau sur les promenades piétons.

Réservation obligatoire 1 semaine avant.